



LE CONNESSIONI DEL CUORE 2023

Laboratori di gruppo per adulti per migliorare l'ascolto del proprio corpo e del proprio cuore attraverso il movimento e la condivisione di esperienze.

I laboratori saranno condotti da una counselor relazionale e da un'esperta di danzaterapia.

01/04/2023

15/04/2023

06/05/2023

dalle 09.30 alle 11.30 in Via Isernia, 8 Milano

A cura di Associazione Nassigh CxC

Il percorso è gratuito per i soci, per chi non è ancora socio o non ha rinnovato la tessera associativa per il 2023 (15 euro) può farlo in sede al primo incontro.

Verrà attivato con un minimo di 6 e un massimo di 14 partecipanti.

Iscrizioni entro il 27/03/2023 al seguente link: <https://forms.gle/psqSVfuY9oiVntwH7>

Per informazioni: casagialla@associazioneexc.org

